



GHG

BEAUTY SPA

GRAND HOTEL DU GOLFE

★★★★

Carte des Soins

OUVERT À L'ANNÉE, DU LUNDI AU DIMANCHE INCLUS
NON STOP

Beauty Spa GHG • 3638, Route de Collioure • 66700 Argelès sur Mer
04 68 81 57 37 - spa@grandhoteldugolfe.com

www.grandhoteldugolfe.com



GHA

BEAUTY SPA

GRAND HOTEL DU GOLFE

Bienvenue dans notre Spa.

Nous vous invitons à découvrir notre carnet de bord pour une détente absolue, une pause énergisante ou une beauté sublimée. Profitez d'un cadre magique avec vue sur la mer, piscine chauffée et la plage à portée de pas. Laissez-vous porter par le bruit des vagues et longez le petit chemin bordé d'essences méditerranéennes pour découvrir notre Institut-Spa, un espace dédié au bien-être et au plaisir des sens.

Des soins d'excellence signés Ingrid Millet®, Sothys® et Leonor Greyl®, à base de concentrés d'actifs issus du monde minéral, végétal et marin, vous attendent. Ce lieu intime dédié au bien-être s'ouvre sur une piscine chauffée au cœur d'un paysage entre mer et vignes. Nous vous proposons un espace privatif avec hammam, jacuzzi ainsi que des soins esthétiques et corporels.

Imprégnez-vous de cette douceur de vivre pour une parenthèse propice à l'éveil des sens, dans ce lieu proche du centre de Collioure et du port d'Argelès-sur-Mer.

 **SOTHYS** **INGRID MILLET** **Leonor Greyl**
PARIS PARIS PARIS



Les soins VISAGE

SOTHYS® ET INGRID MILLET®

SOIN DES YEUX

LE SOIN DES YEUX APAISANT ★ Nouveauté

DURÉE: 45 MIN

65 €

Ce soin délicat des yeux a été conçu pour vous offrir un moment de détente et de rajeunissement. Vos yeux, souvent soumis à une tension constante, méritent une attention particulière. Notre traitement de 45 minutes est spécialement adapté pour revitaliser, apaiser et rafraîchir la zone délicate autour de vos yeux.

Option disponible : Ajoutez le soin des yeux à tout soin du visage pour un supplément de 38€.

TRAITEMENT INTENSIF « EXCELLENCE » - SOTHYS®

TRAITEMENT INTENSIF, DÉPOLLUANT, ÉNERGISANT™

DURÉE: 1H15

98 €

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX™

DURÉE: 1H15

98 €

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 75 minutes de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

LE TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID4

DURÉE: 1H15

98 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes, pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés, issu de la recherche avancée Sothys.

SOIN "DERMATO-LIKE" - SOTHYS®

LE SOIN PEELING RESURFAÇANT

DURÉE: 45 MIN

65 €

Retrouvez une peau lisse débarrassée de ses imperfections, douce et éclatante. Un soin inspiré des techniques médicales qui renove intensément la peau, grâce à l'alchimie entre technologie de pointe et expertise esthétique Sothys.

COUP DE ♥

LE SOIN SAISONNIER

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

Durée: 45 min - 65 €

SOTHYS ORGANICS® - SOTHYS®

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR - CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

DURÉE: 30 MIN

54 €

Un soin court, à la senteur fraîche, pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®. Plongez au cœur de la nature grâce à une musique originale, et profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu, profondément relaxant.

LE CAVIAR - INGRID MILLET®

SOIN ABSOLUCAVIAR PRESTIGE ANTI-ÂGE GLOBAL

DURÉE: 1H15

115 €

Un concentré luxueux des ingrédients les plus rares et les plus actifs, pour offrir un résultat jeunesse visible: peau lissée, rides estompées, éclat naturel, meilleure densité cutanée et douceur retrouvée. **Principes actifs:** Collagène, élastine, caviar

SOIN HYDRO REVITALISANT CAVIAR

DURÉE: 1H15

105 €

Plongez dans une expérience de bien-être authentique avec notre Traitement Hydro Revitalisant au Caviar. Conçu pour répondre aux besoins d'hydratation et de rajeunissement des peaux matures, ce soin vous invite à savourer un moment de détente et de régénération. De plus, la technique "cryo-lift" est intégrée à ce soin pour une expérience complète.

SOIN HYDRO PROTECT CAVIAR HYDRATANT

DURÉE: 1H15

90 €

Ce soin renforce la barrière protectrice cutanée pour maintenir l'hydratation de l'épiderme. Protégée, gorgée d'eau, la peau retrouve une souplesse et une douceur incomparable. **Principes actifs:** Algues, poudre de riz, terre de diatomée, caviar

BIO ELITA - INGRID MILLET®

SOIN AQUA-DETOX HYDRATANT - DÉTOXIFIANT

DURÉE: 1H15

85 €

Ce soin est une réponse idéale pour les peaux mixtes, ternes et déshydratées. Il nettoie en profondeur, détoxifie et purifie la peau tout en éliminant en douceur les impuretés. Résultat: un teint lumineux, une peau hydratée et nette.

SOIN AQUACONTROL HYDRATANT INTENSE

DURÉE: 1H15

85 €

Plongez dans notre « Bain d'Hydratation » conçu pour apaiser instantanément les peaux les plus déshydratées et assoiffées. Ce soin revigore la peau, lui redonnant un aspect rebondi, tandis que l'épiderme renoue avec la souplesse et la douceur, offrant un teint radieux.

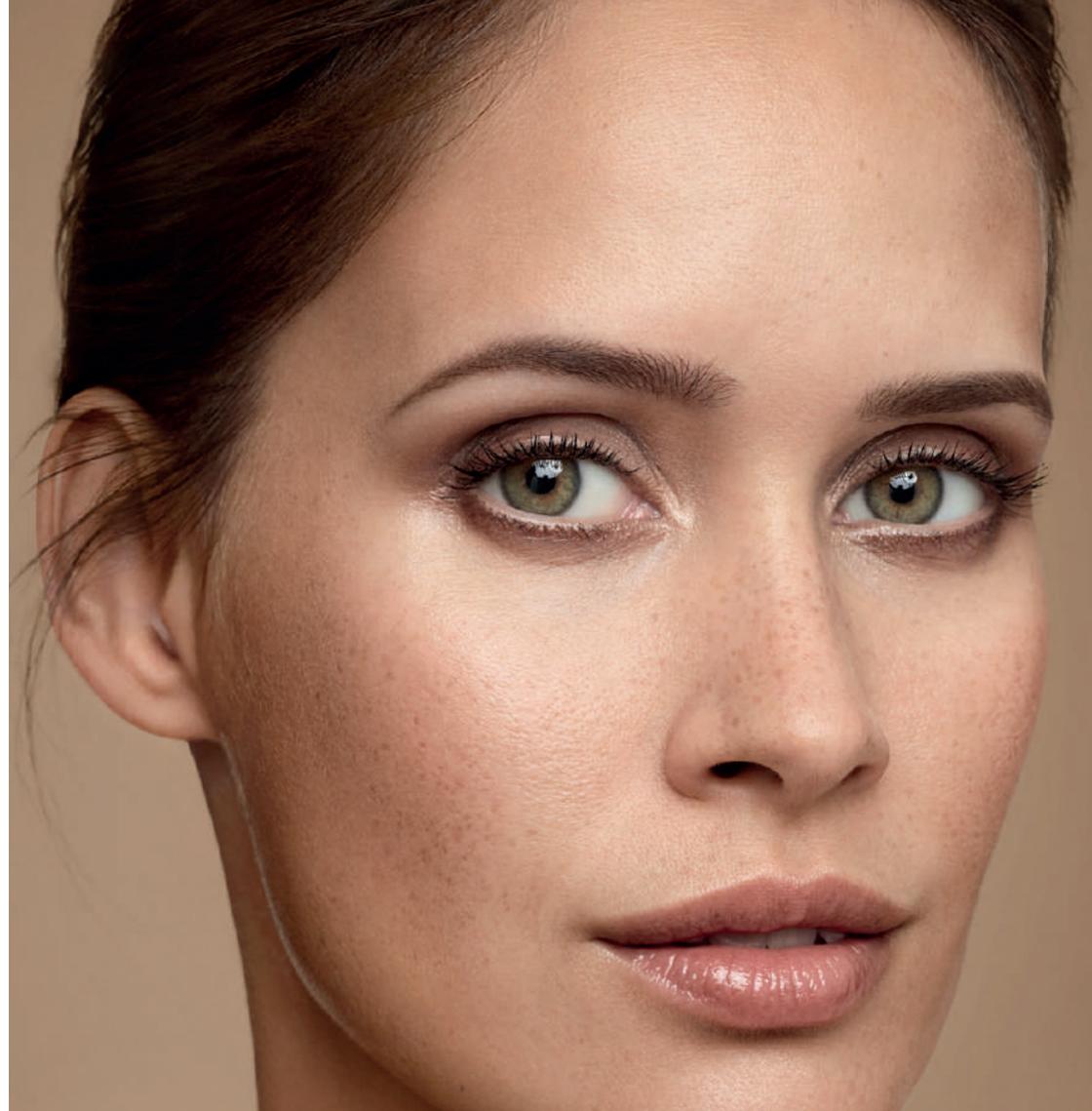
SOIN AROMA SENSITIVE - INGRID MILLET®

SOIN AROMA SENSITIVE

DURÉE: 60 MIN

70 €

une expérience de bien-être inégalée conçue pour les peaux sensibles. Ce soin hydratant et apaisant, assure une relaxation totale tout en favorisant la réparation de la peau au niveau de la circulation sanguine. Profitez d'une peau apaisée et revitalisée



COUP DE ♥

SOIN ROYAL - ANTI ÂGE GLOBAL

Offrez-vous une expérience de détente absolue avec notre soin Royal. Conçu pour revitaliser et chouchouter votre peau, ce traitement exclusif comprend:

- une hydratation profonde,
- un gommage exfoliant,
- un massage facial Kobido, pour vous laisser une peau rayonnante et une sensation de bien-être absolu.
- un masque régénérant

Traitez-vous comme un roi ou une reine avec notre escapade sensorielle.

Durée: 90 min - 150 €



Les soins CORPS

SOINS CORPS (GOMMAGE + MODELAGE) – SOTHYS®

HANAKASUMI™

DURÉE: 1H00

85 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise: gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds au beurre de karité dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

INDONÉSIE ANCESTRALE

DURÉE: 1H00

85 €

Transportez-vous en Indonésie avec cette expérience sensorielle aux notes fleuries, épicées et boisées de jasmin et de santal. Ce nouveau protocole de soin, inspiré des rituels de beauté indonésiens ancestraux, offre un bien-être profond à l'esprit et au corps grâce à un rééquilibrage énergétique. Ce soin dépaysant allie un massage complet du corps à un rituel respiratoire.

MASSAGE DUO

DURÉE: 1H00

Coup de ♥

190 €

Deux praticiennes synchronisées réalisent les mêmes mouvements autour de vous, pour une détente harmonieuse et complète. Un moment complice empreint de sérénité

LE BAR À GOMMAGE – SOTHYS®

GOMMAGE 100 % SUR MESURE

DURÉE: 30 MIN

52 €

Profitez d'un gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée salée pour une peau veloutée.



Vous pourrez personnaliser ce soin avec l'évasion sensorielle de votre choix: citron et petit grain; fleur d'oranger et bois de cèdre; cannelle et gingembre ou senteur de saison.

GOMMAGE 30 MIN + MASSAGE 30 MIN

95 €

GOMMAGE 30 MIN + MASSAGE 1H

128 €

GOMMAGE 30 MIN + ENVELOPEMENT 30 MIN

95 €

GOMMAGE 30 MIN + ENVELOPEMENT 30 MIN + MASSAGE 30 MIN

125€



OFFREZ LE CADEAU PARFAIT

Faites plaisir à vos proches avec un bon cadeau entièrement personnalisable sur notre boutique en ligne ou un chèque de valeur à pouvoir dans notre institut.

- Valable 1 an
- Personnalisable

Scannez le QR Code ou rendez-vous sur:
<https://grandhoteldugolfe.secretbox.fr/>





Bar à massages CORPS/VISAGE

MASSAGE VISAGE (ANTI-ÂGE PAR EXCELLENCE)

KOBIDO (MASSAGE VISAGE)

DURÉE: 1H00

80 €

Ce massage ancestral japonais, agit sur l'équilibre du ki, l'énergie vitale dont le visage est le reflet. Reconnu pour ses vertus liftantes, le Kobido tonifie, raffermi et redessine l'ovale du visage. Il est également un excellent remède contre la fatigue grâce à son effet relaxant.



Obtenez la quatrième séance gratuitement en achetant un forfait de trois séances.

MASSAGE CORPS - SOTHYS®

MASSAGE AU CHOIX

DURÉE: 30 MIN

48 €

DURÉE: 45 MIN

68 €

DURÉE: 1H00

85 €

MASSAGE 100 % SUR-MESURE

Choisissez votre temps de massage, votre produit de modelage ou massage et votre parfum. Produit de massage au choix: huile de massage nourrissante, crème de massage hydratante au beurre de karité nourrissante. Senteur au choix: citron et petit grain; fleur d'oranger et bois de cèdre; cannelle et gingembre ou senteur de saison.

MASSAGE RÉCONFORTANT FUTURE MAMAN

Accordez-vous un moment de bien-être avant l'arrivée du bébé grâce à ce massage prénatal à partir du 4e mois de grossesse.

MASSAGE POST GROSSESSE

Offrez-vous un moment précieux pour vous permettre de vous sentir choyée, détendue et prête à affronter les défis de la maternité avec sérénité. Nos masseuses vous guideront tout au long de ce soin apaisant, adapté à vos besoins.

MASSAGE DEEP TISSU (SOTHYS ATHLETICS™)

DURÉE: 1H00

90 €

Une expérience de massage cosmétique, influencée par les techniques Deep Tissue de Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL, qui se concentre exclusivement sur les jambes et le dos. Cette approche est soigneusement conçue pour offrir un confort et une détente absolus. Elle vise à renforcer la souplesse de la peau, que ce soit avant ou après une séance sportive, pour soulager les tensions liées au stress, après un long voyage, ou en préparation d'une journée importante.

COUP DE 

MOMENTS COMPLICES

Vivez un moment de détente en duo parent-enfant, adapté aux enfants de 6 à 16 ans.

Pendant 30 minutes, profitez de gestes doux et apaisants offrant une expérience harmonieuse et relaxante.

Durée: 30 min - 98 €

MASSAGES DU MONDE

MASSAGE SHIATSU

DURÉE: 45 MIN **75 €**

DURÉE: 60 MIN **90 €**

Art de débloquer les nœuds énergétiques du corps par pressions des doigts, des mains et des coudes sur les trajets d'énergie, appelés les méridiens. Ce soin provoque une détente profonde du corps et de l'esprit. Cette technique de soin issue de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) est en étroit rapport avec nos émotions et notre environnement.



Obtenez la quatrième "Shiatsu" gratuitement en achetant un forfait de trois séances.

MASSAGE BALINAIS

DURÉE: 1H00 **90 €**

DURÉE: 1H30 **142 €**

Un voyage sensoriel inspiré de Bali, le Massage Balinais combine des mouvements fluides, de l'acupression et des étirements pour une relaxation profonde. Des huiles exotiques et parfumées sont utilisées, offrant une expérience enveloppante. Profitez de la réduction du stress, de la relaxation, de la meilleure circulation sanguine, du soulagement des tensions musculaires et de l'éveil des sens.

MASSAGE AUX POCHONS

DURÉE: 1H00 **90 €**

DURÉE: 1H30 **142 €**

Le massage aux pochons, aussi connu comme le « massage thaï aux herbes », combine l'art du massage traditionnel avec l'utilisation d'herbes aromatiques chauffées. Ces pochons renferment un mélange d'herbes médicinales, diffusant leurs arômes apaisants lorsqu'ils sont manipulés sur le corps. Les mouvements enveloppants associés à la chaleur et aux parfums des herbes créent une expérience relaxante, favorisant la détente musculaire, la réduction du stress, l'amélioration de la circulation sanguine, et une harmonie entre le corps et l'esprit.

MASSAGE AYURVÉDIQUE ★ Nouveauté

DURÉE: 1H00 **90 €**

DURÉE: 1H30 **142 €**

Pratique ancestrale originaire de l'Inde. Ce soin holistique harmonise corps et esprit à travers des techniques de pression, de pétrissage et d'étirements, utilisant des huiles essentielles personnalisées. Profitez d'un moment de détente profonde et de revitalisation, favorisant l'équilibre énergétique et le bien-être global.

Tous nos soins sont disponibles pour deux personnes en cabines distinctes, à l'exception du «Massage Duo» proposé dans une même cabine.

ACCÈS GRATUIT À NOTRE PISCINE DE 19M,
CHAUFFÉE DE MARS À NOVEMBRE



COUP DE 

ÉVASION FU JING TAO (UNIQUE ET EXCLUSIF EN FRANCE) LES MAINS DU CŒUR CARESSANT L'ÂME ET L'ESPRIT

Ce soin énergétique va bien au-delà du massage traditionnel. En travaillant sur le système nerveux, il rétablit l'harmonie énergétique, favorise une meilleure circulation de l'énergie vitale, et soulage la fatigue. Il agit également sur des déséquilibres tels que la digestion, le sommeil, les douleurs dorsales, l'anxiété et le stress. Le Massage Fu Jing Tao offre une reconnexion profonde avec votre corps et votre esprit.

Une expérience de bien-être holistique réalisée uniquement par 6 personnes en France

Durée: 90 min - 120€



Drainage lymphatique CORPS/VISAGE

LE VISAGE

DRAINAGE LYMPATHIQUE VISAGE

DURÉE: 45 MIN

65 €

Bien plus qu'un simple massage du visage, notre drainage lymphatique facial est une véritable quête d'harmonie intérieure. Ce soin harmonise non seulement votre peau, mais aussi votre esprit et votre âme en activant le système parasympathique, votre allié pour une guérison holistique. Profitez d'une parenthèse de détente et de régénération qui va au-delà du soin facial traditionnel.

LE CORPS

DRAINAGE LYMPATHIQUE CORPS

DURÉE: 50 MIN

75 €

Le drainage lymphatique corporel est une méthode thérapeutique douce et rythmée qui favorise la circulation lymphatique, réduit les œdèmes, et améliore la détoxification. Cette technique apporte une profonde sensation de relaxation, tout en renforçant le système immunitaire. Elle contribue à la réduction des gonflements, à l'amélioration de la texture de la peau, et à une meilleure régulation des liquides corporels, offrant ainsi un bien-être global et une sensation de légèreté.

VISAGE ET CORPS

DRAINAGE LYMPATHIQUE VISAGE ET CORPS MÉTHODE VODDER

DURÉE: 1H30

125 €

Technique manuelle douce et rythmée qui influence le milieu liquide du corps. Ce soin réduit les œdèmes, active la circulation, réduisant considérablement la cellulite. Le corps est moins gonflé, plus galbé, le métabolisme est reboosté. Idéal pour lutter contre la rétention d'eau. Il traite également les ballonnements et améliore le transit.

LES JAMBES

SOIN JAMBES LÉGÈRES

DURÉE: 1H15

90 €

Découvrez notre soin « Jambes Légères », alliant drainage lymphatique manuel apaisant et enveloppement mentholé à la prêle des champs. Ce soin revitalisant soulage la rétention d'eau, stimule la circulation sanguine, et procure une agréable sensation de légèreté. Profitez de jambes détendues et prêtes à affronter la journée après cette expérience rafraîchissante. Une véritable parenthèse de bien-être.



Obtenez le quatrième "drainage" gratuitement en achetant un forfait de trois séances.

La mise en beauté

LA TÊTE

MASSAGE CRÂNIEN

DURÉE: 30 MIN

48 €

Notre Massage Crânien de 30 minutes soulage les tensions dans la tête, le cou et les épaules, ciblant les points de tension pour une pause bien-être apaisante. Ce soin de détente soulage les maux de tête et détend les trapèzes en seulement 30 minutes, offrant une évocation de détente pour vous revigorer.

LES MAINS

BEAUTÉ DES MAINS

DURÉE: 30 MIN

37 €

La manucure est un soin de beauté visant à préserver à la fois le bien-être de vos mains et l'esthétique des ongles. Cette pratique rend à la peau son rayonnement et sa souplesse naturelle.

LES PIEDS

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

DURÉE: 45 MIN

60 €

La réflexologie plantaire est une technique de massage des pieds originaire de Chine. Elle consiste à stimuler des points d'acupression, les fameuses « zones réflexes ». En effet, le pied est comme une carte miniaturisée du corps humain. À chaque zone réflexe correspond une partie du corps: tissus, glande ou organe.

CALLUSPEELING (BEAUTÉ DES PIEDS)

DURÉE: 30 MIN

45 €

Calluspeeling® est un soin très agréable et relaxant, qui donne au pied une nouvelle splendeur et une douceur extraordinaire. Sans l'utilisation de lame ou de fraise, de manière extrêmement simple et rapide, Calluspeeling® élimine complètement callosités, durillons et crevasses. Pendant le temps de pose des patches émoulinants, nous effectuons le coupage et limage des ongles, ainsi que le travail des cuticules.

LES ÉPILATIONS ET TEINTURES

SOURCILS CRÉATION DE LIGNE

20 MIN 9 €

SOURCILS ENTRETIEN

10 MIN 7 €

LÈVRE

10 MIN 6 €

DUVET OU MENTON

15 MIN 9 €

AISSELLES

10 MIN 11 €

AVANT-BRAS

15 MIN 14 €

BRAS ENTIERS

20 MIN 18 €

½ JAMBES

20 MIN 16 €

JAMBES ENTIÈRES

30 MIN 25 €

MAILLOT SIMPLE

15 MIN 14 €

MAILLOT BRÉSILIEN

25 MIN 18 €

MAILLOT INTÉGRAL

30 MIN 25 €

DOS OU TORSO

30 MIN 25 €

FORFAIT DEMI-JAMBES, AISSELLES ET MAILLOT BRÉSILIEN

45 MIN 42 €

FORFAIT JAMBES ENTIÈRES, AISSELLES ET MAILLOT BRÉSILIEN

55 MIN 50 €

FORFAIT DEMI-JAMBES, AISSELLES ET MAILLOT INTÉGRAL

50 MIN 47 €

FORFAIT JAMBES ENTIÈRES, AISSELLES ET MAILLOT INTÉGRAL

1H00 60 €

TEINTURE CILS OU SOURCILS

30 MIN 15 €

TEINTURE CILS ET SOURCILS

30 MIN 30 €

COUP DE ♥

SOIN CAPILLAIRE LEONOR GREYL

Revitalisez vos cheveux avec l'application d'huile Leonor Greyl. Ce traitement de 30 minutes nourrit, hydrate et renforce votre chevelure, laissant vos cheveux doux, brillants et éclatants de santé. Idéal pour tous les types de cheveux.

Durée: 30 min - 35€



COURS DE YOGA DU VISAGE EN PETIT GROUPE

Découvrez les secrets du Yoga du Visage pour une peau rayonnante et revitalisée. Cet atelier allie techniques de massage, diagnostic personnalisé et création d'une routine de soins sur-mesure. Apprenez à tonifier votre visage avec des gestes simples et efficaces, tout en profitant de nos produits exclusifs.

Durée: 1h - 35€/Pers.

L'espace relaxation

Notre espace relaxation comprend la privatisation de notre Hammam et Jacuzzi chromatique, l'accès à notre tisanerie et à notre piscine chauffée de 19m*.

*La piscine est fonctionnelle sur les mêmes périodes que le Grand Hôtel du Golfe.

SPA PRIVATIF POUR 1 PERS (JACUZZI + HAMMAM)

DURÉE: 45 MIN	45 €
DURÉE: 1H00	60 €
DURÉE: 1H30	85 €

SPA PRIVATIF POUR 2 PERS (JACUZZI + HAMMAM)

DURÉE: 45 MIN	60 €
DURÉE: 1H00	75 €
DURÉE: 1H30	115 €

OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE DÉTENTE

avec nos formules soins et un accès à l'espace relaxation privatif de 30 min

Offre Spéciale : Détente exclusive

Pour une expérience de bien-être inégalée, réservez une séance de Spa-Hammam privative, suivie ou précédée de soins, et bénéficiez d'un tarif avantageux.

OFFRE SPÉCIALE	1 PERS.	2 PERS.
Séance de Spa-Hammam privative 30 minutes* <small>* La séance doit être précédée ou suivie d'un soin pour bénéficier de ce tarif</small>	35€	45€

Une occasion unique de vous choyer et de vous détendre à un prix avantageux. Réservez dès maintenant pour une escapade de bien-être inoubliable.

COUP DE 

SOIN D'HARMONIE À DEUX DANS NOTRE SPA-HAMMAM

Créez des souvenirs mémorables tout en renforçant vos liens.

Réservez dès maintenant pour vivre ce pur bonheur à deux.

Phase 1: Profitez ensemble de notre SPA-HAMMAM privatisé (30 min)

Phase 2: Appréciez un massage corporel ou facial pendant que votre partenaire continu de se détendre dans l'espace détente. (30 min)

Phase 3: Les rôles s'inversent pour 30 minutes supplémentaires de bien-être. Celui qui se faisait masser retourne dans l'espace, tandis que l'autre se fait choyer à son tour. (30 min)

Durée: 90 min - 145€

Le guide SPA

Arrivée

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre séance. La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage, soit 5 minutes. À noter, un temps de repos est nécessaire durant certains soins. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner la prolongation du soin.

Réservation

La réservation est indispensable pour toutes les prestations. Tout soin annulé moins de 12h avant sera intégralement facturé. Une carte de crédit sera demandée à titre de garantie au moment de la réservation.

Accueil des enfants

L'accueil des enfants est possible sous certaines conditions.

Santé

Afin de mieux vous conseiller, nous vous demandons de bien vouloir nous avertir d'éventuels problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures, problèmes respiratoires, pathologies cardiaques ou traitements en cours etc.) ou en cas de grossesse.

Réservez directement en ligne depuis votre smartphone



www.grandhoteldugolfe.com